

# LE FIGARO santé

lefigaro.fr/santé



**DOSSIER**  
**POUR LES FÊTES, N'INVITEZ PAS VIRUS ET BACTÉRIES DANS VOS ASSIETTES!**  
 PAGES 12 ET 13

**PSYCHO**  
**PEUT-ON VRAIMENT ÊTRE TÉLÉPATHE ?** PAGE 14



## Antibiotiques: malgré les risques, les fluoroquinolones restent trop prescrites

Malgré des effets indésirables parfois graves, trop de médecins continuent de prescrire ces médicaments.

ANNE PRIGENT  
 @AnnePrigent1

**PHARMACOVIGILANCE** « En octobre 2021, un urologue m'a prescrit, pour une prostatite chronique, de l'ofloxacine, une fluoroquinolone. Sur l'ordonnance, il était écrit d'arrêter le traitement en cas de douleurs aux articulations ou de douleurs musculaires et de ne pas s'exposer au soleil, raconte Jean-Baptiste, professeur de musique. J'ai commencé le traitement et très vite j'ai ressenti des picotements et fourmillements dans les membres. »

N'arrivant pas à contacter son urologue, ni son médecin traitant, il arrête le traitement spontanément au bout de quatre à cinq jours. Les picotements disparaissent, mais quinze jours après, en montant les escaliers, il ressent une fatigue musculaire intense. « Un mois après mon traitement par fluoroquinolone, j'ai pris de la cortisone, témoigne-t-il. Ce traitement, à prendre en cures courtes, m'a été prescrit il y a des années par un ORL pour mes problèmes d'hyperacousie liée à mon métier de musicien. C'est à partir de ce moment-là que j'ai commencé à avoir mal aux tendons. » Comme d'autres en France, Jean-Baptiste est victime des effets indésirables des fluoroquinolones renforcés par la prise de cortisone. Aujourd'hui cloué sur un fauteuil roulant, il ne peut plus enseigner.

Combien sont-ils dans son cas? Difficile à évaluer. Depuis 2019, les effets indésirables de ces antibiotiques, disponibles depuis trente ans, ont été jugés suffisamment graves et invalidants pour conduire



PHOTOS: FIZES/SANVA, KARIN MUSC/SEBRA/STOCK.ADOBE

Depuis 2019, les effets indésirables des antibiotiques de la classe des fluoroquinolones, disponibles depuis trente ans, ont été jugés suffisamment graves et invalidants pour conduire l'Agence européenne du médicament (EMA) à en restreindre très fortement les indications.

L'Agence européenne des médicaments (EMA) a en restreindre très fortement les indications. Outre les atteintes des muscles, tendons, articulations ces médicaments peuvent en effet entraîner une photosensibilisation, des lésions des nerfs (neuropathies périphériques), des troubles neuropsychiatriques ou encore de troubles cardiaques particulièrement graves.

**L'ANSM lance un plan d'action**

Comme l'a rappelé fin octobre l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), la prescription de ces médicaments doit être évitée si d'autres antibiotiques peuvent être utilisés. « Ils restent par exemple de bons traitements pour les infections urinaires compliquées chez les jeunes femmes ou encore pour celles qui surviennent sur les prothèses de hanche », explique le Pr Pierre Tavein, infectiologue au CHU de

Rennes. En revanche, les fluoroquinolones ne devraient plus être prescrites pour traiter les cystites non compliquées, les exacerbations aiguës de la bronchite chronique et de la bronchopneumopathie chronique obstructive, les sinusites ou encore pour prévenir les diarrhées du voyageur. « Mais une grande partie des médecins, en particulier les généralistes et urgentistes, et des pharmaciens n'ont pas prêté attention à cette restriction d'AMM (autorisation de mise sur le marché). Une partie significative du corps médical français continue donc de prescrire sur la base des anciennes règles en mettant en danger la santé des patients. Selon l'étude d'impact menée par l'Agence européenne, plus de 60% des prescriptions se feraient hors AMM », déplore Philippe Coville, président de l'association d'aide et d'information sur les effets délétères des fluoroquinolones. Et comme le confirme l'ANSM au Figaro, depuis les restrictions d'in-

dications, les ventes de boîtes de fluoroquinolones n'ont pas vraiment reculé. Et les effets indésirables analysés par les centres de pharmacovigilance n'ont pas beaucoup diminué non plus. « En 2016, nous avons 1100 effets indésirables déclarés par les centres de pharmacovigilance. En 2019 et 2020 nous sommes autour de 900, dont 12% de troubles musculo-squelettiques », détaille le docteur Philippe Vella, directeur des médicaments antibiotiques à l'ANSM.

Il reconnaît un manque de connaissance des professionnels de santé, à la fois sur les restrictions d'indications des fluoroquinolones mais aussi sur leurs effets indésirables. Pour y remédier, l'ANSM lance un plan d'action à destination des médecins, des pharmaciens et du public. « L'objectif est de répéter les messages à la fois sur le bon usage de cette classe, sur les effets indésirables mais aussi sur la conduite à tenir face à l'apparition de symptô-

mes », souligne le docteur Philippe Vella. Des cette semaine, la Haute Autorité de santé devrait valider des messages simples qui seront intégrés aux logiciels de prescription des médecins ainsi qu'à ceux des pharmaciens.

Pour Philippe Coville, il s'agit de changer rapidement et drastiquement le « logiciel intellectuel » de prescription des fluoroquinolones de l'ensemble des médecins prescripteurs français. « Or, toutes les mesures mises en place sont totalement inefficaces. Pourquoi ne pas mettre en place la cosignature d'un accord de soins pour l'utilisation de fluoroquinolones entre le médecin et le patient et la délivrance par le pharmacien uniquement si un tel accord de soins a été signé, comme cela vient d'être fait pour le Topiramate? (un antiépileptique, susceptible de provoquer des malformations chez les enfants exposés in utero, NDLR) », propose-t-il aux autorités de santé. ■

» Prochaine parution du Figaro Santé le 2 janvier 2023



## ristabil®

LA PETITE BOUTEILLE PLEINE D'ÉNERGIE

### Phyto-complexe anti-fatigue naturel à action rapide

Adapté à toute la famille et utile à tout âge (sans caféine)

**L'églantier**  
 Contribue à la résistance contre les micro-organismes et renforce le système immunitaire.

**L'éléuthérocoque**  
 L'extrait de racine d'éléuthérocoque (Ginseng de Sibérie) possède des propriétés anti-stress et anti-fatigue.



**La gelée royale**  
 Véritable concentré nutritif naturel produit par les abeilles, elle contient des acides aminés, des lipides, des vitamines du groupe B, vitamines A, C, D et oligo-éléments.

**Les baies de myrtilles**  
 Contiennent des flavonoïdes et des anthocyanosides (forte activité antioxydante).

**Les vitamines du groupe B**  
 Indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

**En cure de 10 jours (1 à 2 flacons par jour)**

Pour tout renseignement : [www.leurquin-mediolanum.fr](http://www.leurquin-mediolanum.fr)

Disponible exclusivement en pharmacie.  
 Boîte de 10 flacons.  
 Code ACL 34015 5351939 6

Laboratoires LEURQUIN MEDIOANUM