

Recherchez une fiche santé, un article...

« Même la morphine ne fait pas effet » : Léane, 17 ans, victime des effets indésirables d'un antibiotique

Par Cécile Thibert

Publié le 20/04/2024 à 08:00



Longtemps prescrits trop largement, les fluoroquinolones doivent absolument être réservés à certains cas particuliers, en raison du risque d'effets indésirables graves. *Kenstocker - stock.adobe.com*

La jeune fille a été traitée pour une sinusite avec une molécule de la classe des fluoroquinolones. Une vingtaine de patients victimes, comme elle, de ces molécules ont déposé plainte. Une enquête a été ouverte fin mars par le parquet de Paris.

Jamais elle n'aurait pu imaginer qu'un simple antibiotique puisse à ce point faire basculer sa vie. Jusqu'en décembre, Léane, 17 ans, avait une vie de lycéenne normale, dans l'Est de la France. « *Elle préparait le baccalauréat, faisait beaucoup de sport, était en bonne santé* », témoigne sa mère Nadège au téléphone. Mais depuis 4

mois et demi, Léane est percluse de douleurs au point de ne plus pouvoir quitter le canapé ou son lit, ni tenir un stylo. « *Elle peut tout juste aller aux toilettes et se coucher, mais pour le reste, elle ne peut se déplacer qu'en fauteuil roulant* », souffle la maman, très inquiète. « *Même la morphine ne fait pas effet, c'est comme ça tous les jours depuis le mois de décembre. Il n'y a que la nuit qu'elle a un peu de répit.* »

Tout a commencé en décembre 2023. La jeune fille consulte son médecin pour une sinusite surinfectée. On la soupçonne d'être allergique à l'amoxicilline, l'antibiotique de base. Dans l'attente des résultats des tests, le généraliste lui prescrit de la Pyostacine, un antibiotique parfaitement adapté au traitement des infections des sinus. Problème : le médicament est en rupture de stock. Faute d'alternative, il lui prescrit de la Lévofloxacine, un antibiotique de la famille des fluoroquinolones (6 autres sont disponibles en France), très efficace mais à risque d'effets indésirables. Le médecin le sait. « *Ne fais pas de sport pendant la durée du traitement, tu pourrais avoir une tendinite* », la prévient-il.

Tendinites dans tout le corps

Pendant une semaine, Léane prend son traitement. « *Mais très rapidement, elle a commencé à se plaindre d'un bras, et ça n'a cessé de s'aggraver : les coudes, les talons d'Achille, le dos, puis la nuque ont été touchés. Au bout de quelques jours, elle avait des tendinites sur le corps tout entier* », relate Nadège. Depuis, cela ne s'est pas amélioré. « *En ce moment, ce sont les hanches qui la font souffrir le plus. Elle a la sensation qu'on lui tire ses muscles et ses tendons jusqu'à ce qu'ils lâchent, ça n'a rien à voir avec des courbatures* », poursuit la maman. Léane a aussi des neuropathies, c'est-à-dire la sensation d'avoir des brûlures sur la peau. « *Je ne peux même plus la prendre dans mes bras, c'est un cauchemar* », témoigne sa mère.

La mère de l'adolescente remue ciel et terre pour tenter de trouver des solutions, et déplore que les médecins ne les prennent pas au sérieux. « *Pas plus tard qu'aujourd'hui, je l'ai emmenée aux urgences car elle avait une douleur thoracique inhabituelle. Ils ont nié que son état est dû à ce médicament et lui ont conseillé d'aller voir un psychiatre* », raconte-t-elle, dépitée. Certes, ces douleurs ne se voient pas aux examens d'imagerie. Mais la Lévofloxacine semble bien en cause. « *Notre médecin généraliste l'a d'ailleurs tout de suite reconnu* », souligne Nadège.

Un antibiotique longtemps utilisé à outrance

Arrivés sur le marché dans les années 1980, les fluoroquinolones ont longtemps été vus d'un bon œil. « *Ils sont actifs sur un grand nombre de bactéries et diffusent très bien dans l'organisme, y compris au niveau ostéoarticulaire, ce qui a permis de soigner des personnes chez qui les autres antibiotiques n'étaient pas efficaces* », explique le Pr Agnès Sommet, cheffe du service de pharmacologie médicale au CHU de Toulouse. Ils ont alors été largement utilisés dans toutes sortes d'indications : en prévention de la turista, pour des infections urinaires banales, des otites, des bronchites chroniques... Mais au fil des années, les signalements d'effets indésirables graves se sont accumulés.

La liste des dégâts qu'il peut provoquer, établie en 2018 par [l'Agence européenne du médicament](#), est longue : troubles musculosquelettiques sévères (douleurs et gonflements au niveau des articulations, inflammation voire rupture des tendons, faiblesse et douleur musculaire...), problèmes cardiaques (troubles du rythme cardiaque, anévrisme et dissection aortique, atteinte des valves cardiaques), troubles auditifs, neuropathies périphériques et troubles neuropsychiatriques. Des symptômes susceptibles d'être « *durables et irréversibles* », comme le souligne la [Société française de pharmacologie et de thérapeutique](#). Ces effets, plus fréquents et plus sévères chez les personnes âgées ou souffrant d'une insuffisance rénale, peuvent aussi toucher des jeunes, comme Léane.

Ils sont heureusement très rares. Mais nul ne sait exactement combien de personnes sont concernées. Une enquête de pharmacovigilance est en cours pour tenter de le déterminer. « *Notre association regroupe environ 700 victimes en France, dont beaucoup sont reconnues handicapées. C'est dramatique* », renseigne Philippe Coville, président de [l'Association Fluoroquinolones France](#). D'autant plus dramatique que cela aurait pu être évité. Ce chef d'entreprise a lui-même développé des effets indésirables graves après avoir pris l'antibiotique en 2021, pour une simple infection urinaire. « *Je n'ai pas pu marcher pendant un an et, trois ans plus tard, je souffre toujours de symptômes graves* », raconte-t-il. Avec une vingtaine d'autres patients, l'homme de 60 ans a porté plainte. Fin mars, le parquet de Paris a ouvert une enquête pour « *blessures involontaires et tromperie* ».

Encore trop de prescriptions

Le sujet est pris au sérieux par les autorités sanitaires, qui ont décidé de restreindre son usage en 2019. « *Désormais, ces médicaments doivent être réservés à des infections graves, comme des pyélonéphrites. On ne devrait quasiment plus du tout les voir prescrits en médecine de ville* », rappelle le Pr Agnès Sommet. Et même à l'hôpital, leur usage doit être précautionneux. « *S'il existe un autre antibiotique efficace, il faut le privilégier aux fluoroquinolones* », poursuit la pharmacologue, qui rappelle que leur utilisation intensive des dernières décennies a conduit à l'émergence de souches bactériennes résistantes.

Bien que le nombre de prescriptions ait été divisé par deux ces dernières années, les fluoroquinolones continuent d'être trop prescrites. Il y aurait même encore trois fois plus de prescriptions hors recommandations que de prescriptions « *dans les clous* », selon une étude récente. « *Cela fait 5 ans maintenant que l'usage de ces médicaments a été restreint, mais de nombreux médecins continuent de les prescrire par habitude* », s'insurge Philippe Coville. « *Ils pensent que cela peut donner, au pire, une petite tendinite. Ils n'ont vraiment pas conscience des effets irréversibles que cela peut provoquer !* »

Messages d'alerte dans les logiciels de prescription et sur les boîtes des médicaments, mails à tous les médecins et pharmaciens, courrier aux plus gros prescripteurs... L'Agence française du médicament (ANSM) a pourtant fait des efforts de communication. « *L'information a été rappelée régulièrement, cela a encore été fait l'année dernière* », indique le Pr Sommet. « *Pour autant, est-ce que tous les médecins appliquent les recommandations ? Il est difficile de changer les habitudes.* »

Très récemment, France Assos Santé, une fédération qui regroupe une centaine d'associations de patients, a saisi la Haute autorité de Santé afin que celle-ci élabore des recommandations de prise en charge des victimes. Car pour l'heure, rien n'est prévu. « *Ce qui est dramatique, c'est que l'on ne sait pas vers qui se tourner, nous sommes abandonnés à notre propre sort* », conclut, dépitée, la maman de Léane.

*Les prénoms ont été modifiés

[La rédaction vous conseille](#)

- **Fluoroquinolones: une dizaine de patients portent plainte en raison d'effets indésirables irréversibles**
- **«C'est comme si ma vie était partie avec la sienne» : ces personnes traumatisées par l'accident qu'elles ont provoqué**
- **Certains cancers ont-ils progressé après la vaccination contre le Covid ?**

Sujets

Fluoroquinolones

Médicaments

Antibiotique